

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

Tel. 0190-821975 (1,86 Euro/Min.)

<http://www.gesunde-rezepte.de>

Tomaten-Mozzarella-Teller

- Für 1 Person -

250 g Netto Tomatenscheiben
125 g Netto Mozzarellascheiben

jod. Meersalz, Pfeffer schwarz

2 El kaltgepr. Olivenöl
2 El Balsamico-Essig

Basilikumblättchen

Auf einem großen, flachen
Teller

und
abwechselnd
dachziegelartig anrichten
Würzen:

Mit
u.
beträufeln, kalt oder evtl. kurz i.
d. Mikrowelle überbacken, mit
servieren.

Gesamt: 503,75 kcal

Ein herrliches Mittagessen an heißen Tagen.